

Cíle projektu: přínos pro cílovou skupinu

Efektivita – dosažení stanovených cílů

- psychosociální, kulturně-společenská, informativně-vzdělávací
- fyzická, terapeutická

Dílčí cíle:

Cílem našich **terapeutických aktivit** je adekvátní a systematický způsob nápravy, léčení a zlepšení celostního zdravotního stavu jedince.

Cílem terapeutických metod je: eliminování vlivů stresorů; zmírnění vnějších projevů psychických poruch; posilování motivace k pozitivní změně; rozvoj komunikačních dovedností a inteligence; schopnost vžít se do různých sociálních situací; podpora pozitivního chování; kontrolování svých emocí; podpora osobnostního růstu jedince

Terapeuticko-formativními přístupy chceme záměrně a cílevědomě upravovat narušenou činnost organismu jedince, a to všemožnými uměleckými prostředky – výtvarnými (**arteterapie**), hudebními (**muzikoterapie**), literárními, dramatickými (**dramaterapie**, terapie loutkou), tanečními apod.

Těmito přístupy na psychologickém základě se budou terapeuté snažit dosáhnout pozitivních změn nežádoucího myšlení, emocí, chování postiženého jedince za pomoci nonverbální komunikace, učení, vztahu prožitku apod.

Cíle dramaterapie: schopnost uvolnit se; rozvoj představivosti, řeči; sílení sebedůvěry, reálného sebehodnocení; rozvoj schopnosti koncentrovat se; schopnost spontánního chování; schopnost řešit konflikty; získat zkušenosti v sociální interakci; a jiné

Výjimečné postavení zaujímá terapie s účastí zvířete - **canisterapie**:

Cíle canisterapie: zprostředkováním chceme docílit zlepšení psychických, tělesných a sociálních změn prostřednictvím kladného působení psa na člověka ať už formou hry či cílené terapie.

Zájmovými činnostmi chceme docílit mnoha podnětů pro rozvoj poznávacích procesů (vnímání, paměti, představivosti, fantazie, myšlení, řeči). **Estetickovými činnostmi** chceme cíleně rozvíjet výtvarné, hudební, literární, dramatické a hudebně-pohybové vnímání klientů.

Zájmové činnosti, kulturně- společenské aktivity, koncerty, hudebně-divadelní projekce, výtvarně- výstavní počiny, soutěžně- sportovní aktivity chápeme jako cílevědomé aktivity, zaměřené na uspokojování a rozvíjení individuálních i společenských potřeb, zájmů a schopností jedinců. Mají silný vliv na rozvoj osobnosti i na správnou společenskou orientaci. Uživatelé jsou rovněž spokojeni s tím, že jde o jistou změnu prostředí, mohou navazovat kontakty s ostatními vrstevníky, poznávat nová místa.

Cíle aktivity „Na prknech, jež znamenají svět“: V této kulturně- společenské aktivitě naplňujeme myšlenku a hlavní vizi celého projektu, kterou je snaha o propojení skupin OZP s majoritní skupinou a to aktivní i pasivní formou. Proboříme tak pomyslné bariéry mezi oběma skupinami a eliminujeme zažitě předsudky a povědomí. Rovněž podporujeme kulturní a umělecké vyžití, otevíráme nové možnosti vzájemných spoluprací a přátelství.

Cíle aktivity „Zpívání pro radost“: Hlavním cílem je snaha o zajištění kulturně-společenského vyžití seniorů, osob v mnohém strádajících nemocemi, osaměním a odloučením od svých blízkých. Opět umocníme myšlenku vzájemné sounáležitosti, potřebnosti i tradice, neboť oba koncerty jsou tematicky zaměřené, ať už ke Dni matek, či jako oslava Adventu. Naším přáním je přispět k radosti seniorů i malým dárkem z dílny klientů stacionáře Radost.

Cíle aktivity „Vlastní interaktivita“: Prostřednictvím tematicky zaměřených interaktivit, které jsou součástí volnočasového vyžití majoritní společnosti, opět přiblížíme skupinu OZP k majoritě. Nezbytností ovšem bude tyto interaktivy přizpůsobit a podřídit možnostem a potřebám OZP, podmínkám místa a času konání.

Podpoříme rovněž tělesné i duševní, umělecké, sportovní i všeobecné schopnosti hendikepovaných klientů, kteří budou mít jedinečnou možnost vyzkoušet si své schopnosti formou hry a budou za ně i náležitě oceněni. Podpoříme také soupeřivost, zdravou rivalitu a touhu zvítězit v soutěži i nad sebou samotným, jakožto pokořit svůj vlastní hendikep.

Čeho chceme docílit prostřednictvím přednášek, besed:

- poskytnout zdravotně postiženým, rodinným příslušníkům, opatrovníkům i široké veřejnosti příležitost ke sdružování, získávání potřebných informací, prohlubování vědomostí a tím i možnost, aby společnými zkušenostmi přispívali k zajištění a prohloubení péče o své vlastní zdraví, o zdraví postižených osob či seniorů
- seznámit veřejnost s povahou i způsoby pozitivního ovlivnění zdravotního stavu a přispívat k odstraňování předsudků a nesprávných představ o společenských i sociálních možnostech při různých zdravotních postiženích
- spojovat osobní zkušenosti a prožitky klientů s poznatky, vědomostmi a úsilím našich přednášejících a lektorů.