

Podrobný popis projektu: „Podané ruce 2021“.

Již od počátku vývoje lidstva existovali jedinci, kteří trpěli některými nedostatky, vadami či poruchami. Názory na jejich životaschopnost se měnily a vyvíjely v návaznosti na historické období. V jednotlivých etapách společenského vývoje se tato péče odehrávala v úzkém sepětí s politickou i ekonomickou situací a kulturní úrovní té doby.

Předpokládaným cílem našeho projektu „**Podané ruce 2021**“ jakožto i snahou dnešní společnosti je, aby u osob s postižením, a to v jakémkoliv věku, docházelo ke zlepšení celkové kvality života, vyrovnání šancí, prolomení pomyslných bariér, zbavení se předsudků a snaha přiblížit se co nejvíce běžné populaci a životu v ní. Ne vždy je jedním z východisek inkluze, která s sebou nese řadu problémů. Daleko efektivnější, jak se domníváme, je to při naplňování volného času těchto osob prostřednictvím kulturně-společenských aktivit, posílením celkového zdravotního stavu prostřednictvím terapií a informativně-vzdělávacím procesem ve vztahu k rodičům, opatrovníkům, ale i široké veřejnosti.

Zdůvodnění potřebnosti projektu: koncepce projektu

Snahou každého speciálního zařízení je poskytovat nejen kvalitní ubytování, stravu a nutné sociální služby, ale poskytovat a zprostředkovávat také léčebnou péči a rehabilitaci, výchovu a vzdělávání, pracovní, kulturní a sportovní vyžití – vše s důrazem na vytvoření pocitu spokojenosti a sebeuplatnění. Ne vždy je výčet těchto aktivit včetně nabídky uspokojující, a to především z finančního hlediska.

V institucích pro osoby se zdravotním postižením jsou volnočasové aktivity realizovány formou zájmových kroužků (hudební, výtvarný, dramatický, kaligrafie, aerobik...). Uživatelé zde mohou využít nabídky aktivit, které je baví a uspokojují jejich zájem a radost, avšak je nepropojují se svými vrstevníky z majoritní společnosti, neboť jim jejich postižení neumožňuje tento proces realizovat převážně klasickými metodami a sociální situace je zde faktorem zásadně ovlivňujícím danou problematiku.

Uživatelé ovšem nemohou využívat ani všechny z výše uvedených terapeutických postupů. Problémem bývají opět finanční prostředky na tyto terapie, se kterými se potýká většina Domovů pro osoby se zdravotním postižením.

Vzhledem k tomu, že v posledních letech dochází k čím dál větší integraci zdravotně postižených lidí do společnosti, tak se čím dál více lidí se zdravotně postiženými lidmi setkává pravidelně v rodině, práci, škole, či volném čase. **Proto je důležité**, aby se lidé se zdravotně postiženými jedinci naučili žít pohromadě, aby je brali jako běžnou součást života. Je důležité zdravotně postižené občany poznávat, komunikovat s nimi běžným způsobem či formou volnočasových aktivit a zbavit se tak zbytečných předsudků, které jsou příčinou utváření různých postojů vůči zdravotně postiženým lidem, což jim integraci do většinové společnosti neusnadňuje. Vztah společnosti ke zdravotně postiženým lidem je výrazem její tolerance k odlišnosti. Je výrazem vnitřní kvality člověka i celé společnosti. Pouze budou-li společnost a její jednotliví členové schopni překonat své předsudky, nebudou zdravotně postižení lidé vnímáni pouze pod zorným úhlem svého postižení, ať už s odmítáním nebo soucitem. Každý člověk bez ohledu na svoji odlišnost musí být chápán především jako člověk se svými kvalitami. Předsudky je možné překonat působením na společnost a její členy především rozbitím bariér, které dělí jedince se zdravotním postižením od ostatní společnosti, a to je hlavní prioritou a posláním našeho projektu „**Podané ruce 2021**“.

Volný čas nabývá stále více na významu, je důležitou součástí života nejen lidí bez postižení, ale i lidí s postižením. Volný čas a volnočasové aktivity nejsou jen průvodním jevem života každého z nás, volný čas má moc každého člověka aktivizovat. Každá činnost, kterou člověk s postižením dělá, jej baví, rozvíjí, která mu napomáhá integraci, vytrhne ho z nečinnosti, je důležitým aktivizujícím prvkem a významnou součástí života tohoto jedince.

Volnočasové aktivity umožňují člověku s postižením jeho život nejen přežít, ale i prožít, a proto se je snažíme realizovat a rozvíjet právě zmiňovaným způsobem výše uvedenými aktivitami, které jsou v této oblasti v našem regionu více méně ojedinělé a průkopnické.

Realizační harmonogram: leden – prosinec 2021

Oblast	Kroky/ aktivity	Personální zajištění/cílová skupina	Doba trvání	Místo konání	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Informativně /vzdělávací	Pořádání besed/ technické zajištění	Přednášející/široká veřejnost	3 besedy, 3x ročně	Restaurace zdravé výživy Harmonie												
Terapie, lekce	Interaktivní Canisterapie/ technické zajištění	Terapeut/senioři	8 lekcí, 8x ročně	Domov Pohoda Třinec, Jablunkov												
Kulturně/ společenská	Adventní koncerty/ technické zajištění	Interpreti/senioři, široká veřejnost	2 hodiny 2x ročně	Domov Pohoda Třinec, domov Důstojnost Nýdek												
	Vánoční koncert/ technické zajištění	Interpreti/OZP, senioři, široká veřejnost	2 hodiny 1x ročně	Sál SCEAV Třinec												
Soutěžní interaktivity	Sportovní hry/ technické zajištění	Klienti denního stacionáře Radost	2 hodiny 1x ročně	denní stacionář Radost Třinec												
	Každý může být sportovec/ technické zajištění	Žáci, studenti, porotci, hosté	2 hodiny 1x ročně	SŠ,ZŠ,MŠ Třinec												
Výtvarná/ výstavní	Adoptuj si můj výtvar/ technické zajištění	Mirek Konderla/široká veřejnost	Celoročně	Nemocnice Podlesí a.s. Třinec												
	S Martinem v Pohodě/ technické zajištění	Martin Mizia/široká veřejnost														