

## **Cíle projektu: přínos pro cílovou skupinu**

### **Efektivita – dosažení stanovených cílů**

- psychosociální, kulturně-společenská, informativně-vzdělávací
- fyzická, terapeutická

### **Dílčí cíle:**

Cílem našich **terapeutických aktivit** je adekvátní a systematický způsob nápravy, léčení a zlepšení celostního zdravotního stavu jedince.

**Cílem terapeutických metod je:** eliminování vlivů stresorů; zmírnění vnějších projevů psychických poruch; posilování motivace k pozitivní změně; rozvoj komunikačních dovedností a inteligence; schopnost vžít se do různých sociálních situací; podpora pozitivního chování; kontrolování svých emocí; podpora osobnostního růstu jedince.

**Terapeuticko-formativními** přístupy chceme záměrně a cílevědomě upravovat narušenou činnost organismu jedince, a to všemožnými uměleckými prostředky – výtvarnými (**arteterapie**), hudebními (**muzikoterapie**), literárními, dramatickými (**dramaterapie**), tanečními apod.

**Přístupy na psychologickém základě** se budou terapeuté snažit dosáhnout pozitivních změn nežádoucího myšlení, emocí, chování postiženého jedince za pomoci nonverbální komunikace, učení, vztahu prožitku apod.

**Cíle dramaterapie:** chceme podpořit schopnost uvolnit se; rozvoj představivosti, řeči; sílení sebedůvěry, reálného sebehodnocení; rozvoj schopnosti koncentrovat se; schopnost spontánního chování; schopnost řešit konflikty; získat zkušenosti v sociální interakci; a jiné.

**Cíle interaktivní muzikoterapie:** chceme pozitivně působit v oblasti seberealizace; vnitřní relaxace; podporovat citový vývoj; rozvíjet kladné vztahy k druhým; rozvíjet schopnosti motorické, řečové; dostávat klienty na kvalitativně vyšší úroveň lidského bytí.

**Cíle arteterapie:** chceme dosáhnout snížení psychického napětí; relaxace, uvolnění; rozvíjení vnímání, schopnost něco prožívat; rozvoje v oblasti intelektové, duchovní a citové; rozvoje komunikačních schopností; rozvoje estetického vnímání.

**Cíle interaktivní canisterapie:** výjimečné postavení zaujímá terapie s účastí zvířete. Zprostředkováním chceme docílit zlepšení psychických, tělesných a sociálních změn prostřednictvím kladného působení psa na člověka ať už formou hry či cílené terapie.

**Cíle pohybově-taneční terapie:** pohybově-taneční terapie pozitivně ovlivňuje nejenom psychický a fyzický stav seniorů, jejich sebevědomí, ale podporuje také kreativitu, posiluje sociální kontakty, snižuje riziko úrazů, zabrání poklesu svalové síly a vytrvalosti, preventivně působí při kardiovaskulárních a metabolických onemocněních. Chceme zlepšit náladu, vytrvalost, kondici, kvalitu zdraví a života, prostřednictvím cvičení na rytmickou hudbu, které je speciálně sestaveno s přihlédnutím na seniorský věk. Cíleně se procvičují jednotlivé partie těla, koordinace pohybů i paměť.

**Zájmovými činnostmi** chceme docílit mnoha podnětů pro rozvoj poznávacích procesů (vnímání, paměti, představivosti, fantazie, myšlení, řeči). Esteticko-výchovnými činnostmi chceme cíleně rozvíjet výtvarné, hudební, literární, dramatické a hudebně-pohybové vnímání klientů. Zájmové činnosti, kulturně-společenské aktivity, koncerty, hudebně-divadelní projekce, výtvarně-výstavní počiny, soutěžně-sportovní aktivity chápeme jako cílevědomé aktivity, zaměřené na uspokojování a rozvíjení individuálních i společenských potřeb, zájmů a schopností jedinců. Mají silný vliv na rozvoj osobnosti i na správnou společenskou orientaci. Uživatelé jsou rovněž spokojeni s tím, že jde o jistou změnu prostředí, mohou navazovat kontakty s ostatními vrstevníky, poznávat nová místa.

**Cíle aktivity „Zpívání pro radost“:** hlavním cílem je snaha o zajištění kulturně-společenského vyžití seniorů, osob v mnohém strádajících nemocemi, osaměním a odloučením od svých blízkých. Opět umocníme myšlenku vzájemné sounáležitosti, potřebnosti i tradice, neboť oba koncerty jsou tematicky zaměřené, ať už ke Dni matek, či jako oslava Adventu. Naším přáním je přispět k radosti seniorů i malým dárkem z dílny klientů stacionáře Radost.

**Cíle aktivity „Vlastní interaktivy“:** prostřednictvím tematicky zaměřených interaktivit, které jsou součástí volnočasového vyžití majoritní společnosti, opět přiblížíme skupinu OZP k majoritě. Nezbytností ovšem bude tyto interaktivy přizpůsobit a podřídit možnostem a potřebám OZP, podmínkám místa a času konání. Podpoříme rovněž tělesné i duševní, umělecké, sportovní i všeobecné schopnosti hendikepovaných klientů, kteří budou mít jedinečnou možnost vyzkoušet si své schopnosti formou hry a budou za ně i náležitě oceněni. Podpoříme také soupeřivost, zdravou rivalitu a touhu zvítězit v soutěži i nad sebou samotným, jakožto pokořit svůj vlastní hendikep.

**Cíle aktivity „Výtvarně-výstavní činnost“:** těmito aktivitami přispějeme k podpoře a rozvíjení talentu dvou výtvarně nadaných klientů stacionáře Radost, k prezentaci jejich tvorby, sponzoringu v jejich prospěch. Pozitivně tím ovlivníme jejich duševní stav, neboť se pokusíme eliminovat jejich hendikep, který se prezentací výtvarného projevu v mnohém stírá.

**Čeho chceme docílit prostřednictvím přednášek, besed:**

- poskytnout zdravotně postiženým, rodinným příslušníkům, opatrovníkům i široké veřejnosti příležitost ke sdružování, získávání potřebných informací, prohlubování vědomostí a tím i možnost, aby společnými zkušenostmi přispívali k zajištění a prohloubení péče o své vlastní zdraví, o zdraví postižených osob či seniorů
- seznámit veřejnost s povahou i způsoby pozitivního ovlivnění zdravotního stavu a přispívat k odstraňování předsudků a nesprávných představ o společenských i sociálních možnostech při různých zdravotních postiženích
- spojovat osobní zkušenosti a prožitky klientů s poznatky, vědomostmi a úsilím našich přednášejících a lektorů.