

Představení žadatelů

Evropský spolek pro osoby se zdravotním postižením (dále jen ESPO) je nezávislý, nepolitický a nestátní spolek, který byl založen v listopadu roku 2014, na základě dlouhodobých aktivit zakládajících členů v oblasti integrace osob se zdravotním postižením. Je veden ve Veřejném rejstříku u Krajského soudu v Ostravě pod spisovou značkou L 139 40.

Stěžejním záměrem spolku je informační a poradenská činnost pro osoby se zdravotním postižením, které jsou zvláště zranitelné a ohrožené na trhu práce, pro rodiče dětí se zdravotním postižením, pečující osoby, seniory aj. Chceme takto přispívat ke snadnější integraci osob se zdravotním postižením do běžného života, společnosti i na trh práce.

Jsme schopni zprostředkovat potřebné informace pro vyhledávání vhodného zaměstnání pro zdravotně postižených občanů (dále jen ZPO), poradenství v oblasti cestovního ruchu a sociální turistiky, poradenství pro osobní mobilitu, pro výstavbu bezbariérového bydlení, informace v oblasti finanční a právní gramotnosti ZPO i seniorů aj. Mezi klíčové aktivity patří rovněž správa internetového portálu: www.eseznam.cz, který je zdrojem mnoha důležitých informací a sdělení z různých oblastí života se zaměřením na zdravotně postižené občany.

Po více než ročním působení našeho spolku a zhodnocení dosavadní činnosti, jsme se rozhodli ještě více přiblížit zdravotně postiženým spoluobčanům i jejich opatrovníkům a to v oblasti kulturně -společenských, informativně - vzdělávacích a terapeutických aktivit. Touto aktivní formou chceme ještě více přispět k integraci ZPO do běžného života a většinové společnosti, zprostředkovat osobní setkávání, obohatit jejich obzory, vyžití a znalosti či potřebnou terapii. Pokusíme se umocnit myšlenku znovu se radovat z běžného života, udělat první krůček, podat pomocnou ruku. Na základě těchto myšlenek a získaných zkušeností vznikl tedy projektový záměr pod názvem **„Podané ruce“**.

Definice problému

Problém: Život se závažným postižením je spojen s řadou problémů, které dané postižení umocňují natolik, že ovlivňují všechny oblasti života, včetně sociálních vztahů i oblast psychickou a to nejen u postižených ale i osob o ně pečujících. Stěžejním problémem našeho projektu je tedy kvalita života zdravotně postižených osob a jejich opatrovníků, jejich možnosti vyžití, způsoby seberealizace, míra informovanosti a cesty k řešení problémů v různých situacích.

Hlavní příčiny problému: Zdravotní postižení je příčinou ztížené sociální i společenské komunikace, omezených možností pracovního, studijního i jinak společenského uplatnění, integrace a zakotvení v majoritní společnosti. Vyžaduje mnohdy náročnou fyzickou i psychickou péči. Na kvalitu

života ZPO má zásadní vliv to, jakým způsobem se k nim chová široká veřejnost, která je často ovlivňována bariérami časovými, prostorovými a především sociálními.

Důsledky problému: Společnost ZPO či lidí o ně pečujících se tak stává ještě více uzavřenější a izolovanější, vzdaluje se možnostem a nabídkám majoritní společnosti. Mnozí jedinci tak propadají skepsi a rezignují z aktivního života. Proto je velice prospěšný jakýkoliv zájem o danou problematiku, vyplývající z aktuálních potřeb a problémů cílové skupiny osob, zapojených do zmíněného projektu.

Cíl projektu, účelové určení

Cílem našeho projektu je snaha o zlepšení a obohacení kvality života ZPO i jejich opatrovníků. Chceme eliminovat společensko-sociální bariéry mezi ZPO a širokou veřejností a nastavenými aktivitami přispívat k plné integraci ZPO do majoritní společnosti nejen na místní, ale i regionální úrovni.

Zdravotně postiženému člověku nemůžeme změnit život, ani ovlivnit jeho nemoc, můžeme mu však pomoci v překonávání překážek, přivést ho k uvědomění si odpovědnosti za kvalitu života, k uvědomění si vlastní ceny a reálných životních cílů. Proto chceme udělat první krůček, podat pomocnou ruku. Rádi bychom zprostředkovali kontakty a spolupráci mezi zdravými a zdravotně postiženými, zorganizovali společná vystoupení a setkávání, umožnili nabývání nových vědomostí a zkušeností. Projektovými aktivitami chceme přispívat nejen k fyzické terapii, ale především k terapii duševní, která je základem veškerého vnímání pozitivních i negativních životních situací, neboť sdílená starost je starost poloviční.

Účelové určení – vyvíjení aktivit:

1. V oblasti informativně-vzdělávací, formou přednášek, besed, edukačních materiálů,

2. v oblasti kulturně-společenské, prostřednictvím divadelních představení dětských divadelních kroužků, koncertních vystoupení (zdravé x hendikepované osoby), prostřednictvím prezentací a výstavek výtvarných prací ZPO, soutěžních a sportovních aktivit pro ZPO,

3. v oblasti terapeutické, formou zprostředkování dramaterapie „Terapie loutkou“, canisterapie (léčebný kontakt psa a člověka),

4. v oblasti navazování nových mezilidských vztahů a přátelství se zaměřením na společné řešení problémů a nelehkých životních situací,

5. v oblasti realizace a prezentace ZPO ve společnosti.

Měřitelné aspekty projektového záměru

Navázání vztahů založených na důvěře a porozumění je hlavním předpokladem pro úspěšnou spolupráci. Zpětnou vazbou a měřítkem efektivity nám bude projevený zájem a aktivní zapojení cílové skupiny osob do jednotlivých aktivit. Měřitelnými aspekty nám budou pozitivní postoje a ohlasy zainteresovaných, rozhovory, besedy, ankety, návštěvnost akcí, ohlasy veřejnosti i tisku. Směrodatná bude rovněž poptávka a zájem o tvůrčí činnosti ZPO, navázání nových kontaktů a spoluprací, působení na zdraví a psychiku cílové skupiny osob.

Cílová skupina

Cílovou skupinou osob zmiňovaného projektu jsou:

- ❖ Klienti s mentálním a kombinovaným postižením z denního stacionáře Radost, Třinec a jejich opatrovníci či osoby pečující.
- ❖ Děti ze Speciální mateřské, základní a střední školy Třinec a jejich opatrovníci či osoby pečující.
- ❖ Zdravotně postižení spoluobčané, sdružující se v Klubech zdravotně postižených v Třinci, Bystřici, Jablunkově a nedalekém okolí.
- ❖ Senioři a široká veřejnost.