



Výroční zpráva za rok

2017

Evropský spolek pro OZP (osoby se zdravotním postižením) byl založen na základě dlouhodobých aktivit zakládajících členů spolku v oblasti integrace osob se zdravotním postižením dne 25. listopadu 2014. Spolek je veden ve Veřejném rejstříku u Krajského soudu v Ostravě pod spisovou značkou L 13940.

Členové Evropského spolku pro OZP se snaží ve své práci přiblížit zdravotně postiženým spoluobčanům a činí tak v oblasti poradenské (podpora zaměstnání OZP, uplatnění na trhu práce aj.), ale především v oblasti osobní spolupráce s místními speciálně-vzdělávacími a pečovatelskými institucemi, seniory, ale i širokou veřejností. Z této iniciativy probíhá cyklus přednášek a besed na potřebná témata, přehlídky hudebně-divadelního umu klientů zmíněných institucí, dětí místních základních škol, či amatérských divadelních seskupení, koncertní vystoupení talentovaných zpěváků a souborů, podpora volnočasového vyžití OZP v rámci hudebně-tanečních aktivit, soutěžně-vědomostních aktivit, výstav a prezentací, či terapeutické lekce ve formě canisterapie, dramaterapie, muzikoterapie, aj. Jednou ze stěžejních myšlenek našeho spolku je především snaha pomoci hendikepovaným lidem zapojit se do běžného života a probořit tak pomyslné bariéry mezi OZP a širokou veřejností, které je naše činnost rovněž otevřena. V mnohém to hendikepovaní lidé dokážou sami, někdy jen stačí podat pomocnou ruku a o to se snažíme prostřednictvím aktivit, vyplývajících z našich projektů.

Hlavní činnost spolku

- ❖ Podpora integrace OZP do běžného života majoritní společnosti i na trh práce, včetně pomoci při vyhledávání vhodného zaměstnání,
- ❖ usnadnění a zprostředkování sociální i společenské komunikace mezi OZP a veřejností, snahy o eliminaci sociálně-společenských bariér prostřednictvím společných aktivit kulturního, vzdělávacího i terapeutického charakteru,
- ❖ obohacení života OZP, seniorů i široké veřejnosti formou pasivní i aktivní seberealizace v oblasti:
 - kulturně-společenské (divadelní a koncertní vystoupení, výtvarná činnost, volnočasové aktivity se zaměřením na konkrétní skupiny OZP),
 - výchovně-vzdělávací (přednášky, besedy, dílny, semináře, workshopy),
 - terapeutické (canisterapie, dramaterapie, muzikoterapie, hipoterapie),
- ❖ zprostředkování možností v oblasti sociální turistiky pro OZP a seniory.

- ❖ Mezi klíčové aktivity patří nadále správa internetových portálů www.esznam.cz a www.handyhelp.eu, které jsou zdrojem mnoha důležitých informací a sdělení o činnosti ESPA a z různých oblastí života se zaměřením na zdravotně postižené občany.

„Člověk hendikepovaný pozná své skryté zdroje sil teprve tehdy, když se s ním jedná jako se zdravým.“

Stav členské základny k 31. 12. 2017

V průběhu roku došlo k personálnímu přerozdělení na postech předsedy a místopředsedy i ke změnám v sestavě členů kontrolní komise:

1. Mgr. Jana Turková, předseda, poté místopředseda
2. Andrzej Mucha, člen, poté předseda
3. Jaromír Witos, místopředseda, poté člen
4. Marcela Gajdová, člen statutárního výboru
5. Gabriela Glajcarová, předseda kontrolní komise
6. Milena Ipserová, člen kontrolní komise
7. Ľubica Zwyrtková, člen, poté člen kontrolní komise
8. Anna Stryjová, člen

Celkový stav členské základny činí 8 členů.

Stejně jako v předchozích letech jsme i v roce 2017 zasvětili svou práci ve prospěch zdravotně postižených spoluobčanů všech věkových kategorií, jakožto i široké veřejnosti. Po uvážlivém vyhodnocení výsledků naší dosavadní činnosti a především díky pozitivním zpětným vazbám jsme nabyli přesvědčení, že koncepce a obsah projektové činnosti pod názvem „Podané ruce“ z roku 2016 budeme i nadále rozvíjet v navazujícím projektu „Podané ruce II.“, který se tak stal naší pracovní náplní v roce 2017 a umožnil seniorům, dětem i dospělým s mentálním či kombinovaným postižením, zařadit se do života většinové společnosti lidí bez postižení v rámci volnočasové, zájmové činnosti. Také v tomto roce byl projekt spolufinancován z rozpočtu Moravskoslezského kraje, za což mu patří velký dík, stejně jako i sponzorům, bez kterých bychom nemohli naše poslání realizovat.

S ohledem na předchozí zkušenosti jsme jako terapeutickou součást projektu zvolili opět canisterapii, která využívá psů k léčebným účelům. Je to metoda, při které se využívá kontaktu se psem, má vliv na psychomotorický vývoj jedinců zdravých i jedinců se speciálními potřebami, a to všech věkových kategorií. Pod vedením zkušené terapeutky a pedagožky paní Olívie Bischofové jsme zprostředkovali osm terapeutických lekcí pro klienty Senior Domu Pohoda v Třinci, kteří se aktivně zapojili do terapeutického procesu, ve kterém se postupně vytvářel pozitivní vztah ke čtyřnohému kamarádovi a jeho potřebám ve smyslu posílení zdravotního i psychosomatického efektu.

Další uplatněnou terapií byla umělecká terapie, kterou lze charakterizovat jako terapii, která upravuje narušené činnosti organismu s pomocí uměleckých aktivit. V této souvislosti jsme se zaměřili především na aktivizační muzikoterapii - „Hudbou k dobré náladě“, kterou jsme pravidelně osobně praktikovali v Senior Domech Pohoda v Třinci, Jablunkově i v Českém Těšíně, na oddělení sociálních lůžek Nemocnice Sosna v Třinci, či ojediněle v dalších institucích sdružujících seniory našeho regionu.

Naší konkrétní volbou byla opět dramaterapie - terapie loutkou (loutkoherci ze společnosti Theatr ludem, Ostrava), která je schopna zlepšit tvořivé myšlení, podněcuje obrazotvornost, formuje charakter, vyváženě působí na všechny psychické funkce, rozvíjí komunikační schopnosti verbální i neverbální, učí chování v nejrůznějších životních situacích. Cílovou skupinou byli i v tomto roce žáci SŠ, ZŠ a MŠ Třinec, kteří absolvovali celkem osm interaktivních lekcí.

Pod vlivem zpětných vazeb, ohlasů a získaných zkušeností v oblasti výchovně-vzdělávací jsme uspořádali sérii deseti přednášek a besed na nejvíce žádaná témata pod vedením zkušených a erudovaných odborníků, které jsme oslovili z řad široké veřejnosti. Témata, jako např. kineziologie, fyto terapie, homeopatie, psychologie, astronomie, Feng shui, ezoteriky aj. byla volena ve smysluplné návaznosti s ohledem na zainteresovanost posluchačů.

Díky úspěchu v minulém roce jsme se i letos uplatnili na poli kulturně-společenském a to díky umělecko-amatérské přehlídce pod názvem „Na prknech, jež znamenají svět“, přehlídce hudebně-dramatického umu a talentu zdravých i hendikepovaných dětí z místních i okolních vzdělávacích institucí (SŠ, ZŠ a MŠ Třinec, MZŠ Návsí, 1. ZŠ Třinec, 2. ZŠ Třinec, 6. ZŠ Třinec, ZUŠ Třinec). Ta byla opět jakýmsi vyvrcholením našeho úsilí i hlavního cíle celého projektu ve snaze o integraci hendikepovaných osob mezi jejich zdravé vrstevníky, neboť měli možnost stát spolu na jednom jevišti i sedět společně v jednom hledišti.

Tematicky zaměřené recitály klasické i populární hudby v podání žáků ZUŠ Třinec pod vedením jejich pedagogů, vystoupení kapely paní učitelky Dariny Szymeczkové u příležitosti Dne matek i v době Adventního rozjímání jsme společně s věcnými dárečky věnovali seniorům z domova pro seniory Pohoda v Třinci.

Součástí naší celoroční práce byly rovněž tematicky zaměřené zábavně-soutěžní programy s aktivním zapojením a účastí žáků a studentů SŠ, ZŠ a MŠ Třinec. Ti se utkali v pěvecké, recitační a výtvarné soutěži „Radost má talent“, ve sportovně-dovednostní soutěži „Sportovní dopoledne“ a ve vědomostní soutěži „Podzim plný her“.

V oblasti výstavně-výtvarné jsme pokračovali v prezentovací obměňované expozici výtvarných prací talentovaného klienta stacionáře Radost, pana Miroslava Konderly, která

probíhala v prostorách Nemocnice Podlesí Třinec s možností sponzoringu, či zakoupení obrazů s motivy dopravních prostředků, historických budov aj.

Panu Konderlovi jsme rovněž zajišťovali účast i s osobní asistencí na arteterapeutických lekcích, které se konaly v Galerii výtvarného umění Ostrava vždy jednou měsíčně. Mladý výtvarník měl tak možnost terapeutického i uměleckého využití.

Vyvrcholením naší celoroční práce byl stejně jako vloni Vánoční koncert, hudebně-divadelní vystoupení našich nejlepších interpretů v rámci slavnostního zakončení projektu „Podané ruce II.“, společně s poděkováním a rozdáváním upomínkových předmětů těm, kteří byli aktivně či pasivně součástí našeho projektu.

Projekt „Podané ruce II.“, který byl realizován ve všech ohledech nad naše očekávání nás utvrdil v přesvědčení o jeho potřebnosti i jeho udržení, a proto na něj budeme navazovat projektem téměř totožným pod názvem „Podané ruce 2018“. Tento byl již předložen a na základě podané žádosti finančně spoluzajištěn grantem Ministerstva kultury ČR s následnou realizací v roce 2018.

Hospodářský výsledek za rok 2017

činí v Kč: 32 188,-

Náklady: 669 726,-

Výnosy: 701 914,-

Evropský spolek pro OZP
Staroměstská 534, 739 61 Třinec.
IČ: 035 70 428
Telefon: 553 034 826
e-mail: predseda@handyhelp.eu
www.handyhelp.eu
datová schránka: 6xqs88r