



Výroční zpráva za rok

2019

Evropský spolek pro OZP (osoby se zdravotním postižením) byl založen na základě dlouhodobých aktivit zakládajících členů spolku v oblasti integrace osob se zdravotním postižením dne 25. listopadu 2014. Spolek je veden ve Veřejném rejstříku u Krajského soudu v Ostravě pod spisovou značkou L 13940.

Členové Evropského spolku pro OZP se snaží ve své práci přiblížit zdravotně postiženým spoluobčanům a činí tak především v oblasti osobní spolupráce s místními speciálně-vzdělávacími a pečovatelskými institucemi, seniory, ale i širokou veřejností. Jednou ze stěžejních myšlenek našeho spolku je především snaha pomoci hendikepovaným lidem najít smysluplnost své existence, zapojit se do běžného života a probořit tak pomyslné bariéry mezi OZP a širokou veřejností, které je naše činnost rovněž otevřena. V mnohém to hendikepovaní lidé dokážou sami, někdy jen stačí podat pomocnou ruku a o to se snažíme prostřednictvím aktivit vyplývajících z našich projektů.

Klíčové aktivity

- ❖ Podpora integrace OZP do běžného života majoritní společnosti,
- ❖ umožnění pasivní i aktivní seberealizace OZP, seniorů a široké veřejnosti v oblasti kulturně-společenské, výchovně-vzdělávací a terapeutické,
- ❖ usnadnění sociální a společenské komunikace, eliminace pomyslných bariér mezi OZP a veřejností,
- ❖ realizace aktivit volnočasového charakteru se zaměřením na cílovou skupinu OZP a seniorů,
- ❖ podpora zaměstnávání OZP, jejich uplatnění na trhu práce,
- ❖ zprostředkování možností v oblasti sociální turistiky.

Stav členské základny k 31. 12. 2019: 9 členů

V průběhu roku došlo k personálnímu přerozdělení na postech předsedy a místopředsedy i ke změnám v sestavě členů kontrolní komise:

1. Andrzej Mucha, předseda
2. Mgr. Jana Turková, místopředseda
3. Marcela Gajdová, člen statutárního výboru
4. Gabriela Glajcarová, osoba pověřená ke kontrole hospodaření spolku
5. Jaromír Witos, člen
6. Ľubica Zwyrtková, člen
7. Anna Stryjová, člen
8. Ing. Jitka Liberdová, člen
9. Gabriela Sikorová, člen

Členové Evropského spolku pro OZP se stejně jako v předchozích letech, tak i v roce 2019, věnovali aktivitám vyplývajícím v pořadí již ze čtvrtého projektu „**Podané ruce 2019**“, který byl realizován v časovém rozmezí jednoho kalendářního roku, tedy leden – prosinec 2019, a to za finanční spoluúčasti Ministerstva kultury ČR. Tento projekt, který je volně navazujícím na předchozí velmi úspěšné projekty „**Podané ruce, Podané ruce II a Podané ruce 2018**“, vzešel z pracovní iniciativy jeho autorů, tedy nás členů Evropského spolku pro zdravotně postižené. Kromě projektové činnosti jsme vyvíjeli aktivity především muzikoterapeutického rázu, které jsme také osobně lektorovali a to na základě našich profesních předpokladů. Hlavní zřetel klademe stále na spolupráci se zdravotně postiženými občany všech věkových kategorií našeho regionu (SŠ, ZŠ a MŠ Třinec – žáci se zvláštními výukovými potřebami, ZŠ Jablunkov – žáci se zvláštními výukovými potřebami, denní stacionář Radost, denní stacionář Paprsek, senior domovy Pohoda Třinec, Jablunkov, domov Senior Bystřice, domov Důstojnost Nýdek, Gerontocentrum ČČK Český Těšín, Nemocnice Sosna – pacienti oddělení sociálních lůžek, aj.), jakožto i se širokou veřejností (včetně žáků a pedagogů místních vzdělávacích institucí, jako např. ZUŠ Třinec, ZUŠ Tutti music Třinec, Gymnázia Třinec, ZUŠ Český Těšín, Janáčkovy konzervatoře múzických umění Ostrava, přednášejících z řad široké veřejnosti, terapeutů, lektorů, aj.) a to především v oblasti volnočasových aktivit. Důležitým aspektem naší práce je zároveň sociální a pracovní rehabilitace nás samotných, neboť jsme rovněž zdravotně hendikepovanými občany. Právě tato skutečnost nám pomáhá co nejlépe vnímat potřeby a zároveň i možnosti té skupiny populace, která potřebuje podat pomocnou ruku.

Na základě našich profesních předpokladů a několikaleté pracovní zkušenosti se zdravotně postiženými klienty jsme již před čtyřmi lety vytvořili koncepci aktivit a iniciativ, které podporují začlenění této skupiny obyvatel do života majoritní společnosti, a to aktivní i pasivní formou, což je rovněž našim hlavním krédem a posláním. Zvolili jsme formu volnočasového vyžití prostřednictvím **vhodně zvolených terapií (canisterapie, aktivizační**

muzikoterapie „Hudbou k dobré náladě“), interaktivit („Každý může mít talent, Každý může být sportovec“, sportovní hry, hudebně-taneční kroužek), formou koncertů a kulturních vystoupení (Koncerty ke Dni matek, Adventní koncerty, Vánoční koncert, stálá výstava obrazů talentovaného klienta), či prostřednictvím přednášek na vhodně zvolená a potřebná témata.

V oblasti terapie je jednou z nejvyhledávanějších terapií léčebné působení zvířete na člověka, ať už aktivní či pasivní formou. Proto jsme s ohledem na předchozí zkušenosti zvolili jako součást projektu opět **canisterapii**, která využívá psů k léčebným účelům. Je to metoda, při které se využívá kontaktu se psem, má vliv na psychomotorický vývoj jedinců zdravých i jedinců se speciálními potřebami, a to všech věkových kategorií. Pod vedením zkušené terapeutky a pedagožky paní Olívie Bischofové jsme zprostředkovali osm terapeutických lekcí pro klienty Senior domova Pohoda v Třinci, kteří se aktivně, a to skupinově, či individuálně zapojili do terapeutického procesu, ve kterém se postupně vytvářel pozitivní vztah ke čtyřnohému kamarádovi a jeho potřebám ve smyslu posílení zdravotního i psychosomatického efektu.

Další námi uplatněnou terapií byla **umělecká terapie**, kterou lze charakterizovat jako terapii, která upravuje narušenou činnost organismu s pomocí uměleckých aktivit. Do této oblasti můžeme tady krom jiného zařadit pořádání koncertů a výstav, které v rámci projektu rovněž realizujeme. V této souvislosti jsme se zaměřili především na aktivizační muzikoterapii pod názvem **„Hudbou k dobré náladě“**, kterou jsme pravidelně osobně praktikovali v Senior domech Pohoda v Třinci a v Jablunkově, na oddělení sociálních lůžek Nemocnice Sosna v Třinci, v DPS Senior Bystřice, v Domově Důstojnost v Nýdku či v Gerontocentru ČČK v Českém Těšíně. Stejně jako v předchozích letech jsme i v roce 2019 zachovali stejnou organizační koncepci lekcí, které ovšem obsahově obohacujeme a rozšiřujeme, a to především na základě průběžného hodnocení a zpětných vazeb ze strany klientů, se kterými jsme se v průběhu celého roku pravidelně setkávali.

Veliký důraz klademe rovněž na spolupráci se širokou veřejností, a tak jsme pod vlivem zpětných vazeb, ohlasů a získaných zkušeností v oblasti výchovně-vzdělávací pokračovali v pořádání série **deseti přednášek a besed** na nejvíce žádaná témata pod vedením zkušených a erudovaných odborníků, které jsme oslovili z řad široké veřejnosti. Témata z oblasti celostní medicíny, ajurvédy, fytoterapie, aromaterapie, zdravé výživy a zdravého způsobu života, Feng Shui, ženské tematiky, homeopatie, psychologie, astrologie, numerologie, ezoteriky aj. byla volena ve smysluplné návaznosti s ohledem na zainteresovanost posluchačů.

Nedílnou součástí naší práce se staly rovněž aktivity soutěžního charakteru, které rozvíjí u našich klientů smysl pro zdravou rivalitu a pěstí jejich talent. Díky úspěchům v minulých letech jsme se i letos uplatnili na poli kulturně-společenském, a to díky **talentové soutěži**

pod názvem „Na prknech, jež znamenají svět, aneb každý může mít talent“, která se stala již tradicí. Jednalo se opět o přehlídku hudebně-dramatického a výtvarného umu i talentu hendikepovaných žáků a studentů, či klientů místních i okolních vzdělávacích a pečovatelských institucí (SŠ, ZŠ a MŠ Třinec, ZŠ Jablunkov, denní stacionář Radost Třinec). Tato aktivita byla opět jakýmsi vyvrcholením našeho úsilí i hlavního cíle celého projektu ve snaze o integraci hendikepovaných osob mezi jejich zdravé vrstevníky.

Tematicky zaměřené **recitály klasické i populární hudby** v podání pedagogů ZUŠ Třinec a Tutti music Třinec a vystoupení studenta pěveckého oddělení ZUŠ Český Těšín Matěje Kováře u příležitosti Dne matek i v době adventního rozjímání jsme společně s věcnými dárečky věnovali seniorům z domova Pohoda v Třinci a z domova Důstojnost v Nýdku.

V časovém horizontu od ledna do června roku 2019 byl součástí naší práce také **hudebně-taneční kroužek**, který jsme vždy jednou v týdnu pořádali pro vybrané žáky SŠ, ZŠ a MŠ Třinec se zaměřením na různé pěvecké, taneční i dramatické aktivity. Rovněž tematicky zaměřené sportovně-vědomostní, soutěžní programy, jako například **„Sportovní odpoledne** či **Každý může být sportovec“** s aktivním zapojením a účastí žáků a studentů SŠ, ZŠ a MŠ Třinec, či klientů denního stacionáře Radost se staly již velmi oblíbenými.

V oblasti **výstavně-výtvarné** jsme pokračovali v **prezentaci** obměňované expozice výtvarných prací talentovaného klienta stacionáře Radost, pana **Miroslava Konderly**, která probíhá v prostorách Nemocnice Podlesí Třinec.

Stejně jako v předchozích letech, bylo vyvrcholením naší celoroční práce pořádání **Vánočního koncertu**, který jsme věnovali našim hendikepovaným klientům i široké veřejnosti. Tentokrát na něm vystoupili žáci a studenti pěveckého oddělení se svými pedagogy ze ZUŠ Tutti music Třinec, studentka a talentovaná zpěvačka Gymnázia Třinec a členky taneční skupiny BCC. Jako vždy měl koncert veliký úspěch a to i díky mediálnímu ohlasu.

Na základě závěrečné rekapitulace naší celoroční práce jsme dospěli k závěrům, které obsahují faktické údaje, skýtající **několik desítek aktivit, cca 190 aktivně zapojených klientů, cca 270 pasivně zapojených klientů včetně široké veřejnosti** s místním i regionálním dosahem (Třinecko, Těšínsko, Jablunkovsko). Každé aktivitě předcházela pečlivá příprava, včetně zveřejnění na internetových serverech a Facebooku, propagace formou pozvánek, plakátů či informačních letáků, které jsme distribuovali do všech zainteresovaných institucí i mezi širokou veřejnost. Součástí propagace byly rovněž články, hodnotící zprávy a spolupráce s místními periodiky. Rovněž jsme úzce spolupracovali s Národním informačním a poradenským střediskem pro kulturu (NIPOS), které na základě námi zasílaných údajů pravidelně monitorovalo a na svých serverech zveřejňovalo aktualizované informace o našich aktivitách. V průběhu celého roku jsme se těšili kladným ohlasům široké veřejnosti i našich klientů, jejichž pozitivní psychosomatický i zdravotní posun jsme měli možnost celou dobu

sledovat. Rovněž jsme byli velmi pozitivně hodnoceni ze strany vedení zainteresovaných institucí, které nešetřilo slovy chvály. Jsme rovněž hrdi na to, že jsme charakterem své práce v našem regionu ojediněli.

Evropský spolek pro OZP
Staroměstská 534
739 61 Třinec.
Telefon: 723 242 696, 732 966 036
e-mail: predseda@handyhelp.eu
www.handyhelp.eu
datová schránka: 6xqs88r
IČ: 035 70 428

Výsledek hospodaření za rok 2019: -53.740,- Kč

Příjmy: 732.794,- Kč

Náklady: 786.534,- Kč